

つくばマラソン祭り (大会前日イベント)

ランナーにエールを送る前日イベント
「つくばマラソン祭り」が今年もイーアスつくばで開催！
進行役に、スポーツDJの山本ゆうじさんを迎えて、
走る人も、応援する人も楽しめるイベントです。
ぜひ、ご来場ください！



《期日》11月23日(土)
《場所》イーアスつくば 1F センターコート
事前予約不要 / 参加・観覧無料

司会：山本ゆうじ (スポーツDJ)
東京マラソンやビーチバレー国際大会など、
さまざまなスポーツシーンで実況DJを担当。

14:00 ~ オープニングパフォーマンス & ライブ

地元のチャイリーディング教室「つくばオールスターチア」の生徒たちによる元気いっぱいのパフォーマンスと、人気ドラマ『ノーサイド・ゲーム』に出演していたシンガー「南端まいな」によるライブでオープニング。



15:00 ~ ランニングカンファレンス

市民マラソンランナーの疑問に応える
ランニングカンファレンスを実施します。
講師は、20年以上、つくばマラソンの授業を
開講している筑波大学体育系教授の鍋倉賢治先生。



16:00 ~ ゲストランナートークショー

今年、ゲストランナーとして大会
を盛り上げてくださる、元オリン
ピック代表の新家雅也さんと渋谷
陽子さんを迎えてのトークショー。
つくばマラソンを走るにあたって
の目標などお伺いします。



17:00 ~ 「第39回つくばマラソン」前夜祭

大会に出場するランナーの皆さんを激励するためのプログラムです。
ランナーの皆さんのためのスペシャル抽選会を実施しますので、
ぜひ、ご参加ください！

★スペシャル抽選会では、自分の記録をプリントできる大会オリジナルの「完走記念Tシャツ」無料チケットをはじめ、たくさんの景品をご用意します。
＜参加方法＞ 抽選会の際、ナンバーカードを提示していただきますので、忘れずにお持ちください。

ミズノ ランニングクリニック【同時開催】

つくばマラソンを安全に楽しく走るために、ミズノランニングクラブメンバーの皆さんによるランニングクリニックを開催いたします。是非ご参加ください(参加費無料)。
座学と会場周辺で軽いランニングを行います。レース前日・当日の注意点、マラソンレースの進め方、ゴール後の過ごし方などをレクチャーいたします。

《集合時間》12:15 (クリニックは12:30 ~ 14:30の予定)

《集合場所》イーアスつくば 2F イーアスホール

※当日は、走ることのできる服装・シューズでご来場ください。

アクセス



お車でのアクセス

- 圏央道「つくば中央IC」より、県道19号(サイエンス大通り・取手つくば線)を3km
- 常磐自動車道「谷田部IC」より、県道19号(サイエンス大通り・取手つくば線)を7km
- 常磐自動車道「桜土浦IC」より、国道354号から県道55号(学園東大通り)、県道244号(北大通り)を11km

【カーナビゲーションシステムをご利用のお客さまへ】
ご使用の「カーナビゲーションシステム」によっては、イーアスつくばがまだ登録されていない場合がございます。その場合は「つくば市平塚 407」にて、検索いただきますと施設周辺のご案内になります。電話番号検索は、違った場所が案内されることがございます。ご注意ください。

電車でのアクセス

- つくばエクスプレス「研究学園駅」より徒歩4分

【イーアスつくば】
〒305-0817茨城県つくば市研究学園5丁目19番地 TEL.029-828-8000
(受付時間10:00~21:00)

* イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。
お問合わせ先：つくばマラソン事務局 info@tsukuba-marathon.com