第 46 回つくばマラソン　大会要項

【名称】	第 46 回つくばマラソン
【開催日】	令和８年（2026 年）11 月 22 日（日）
【主催】	つくば市／筑波大学／(一財)茨城陸上競技協会／読売新聞社
【後援】	茨城県／土浦市／報知新聞社
【主管】	(一財)茨城陸上競技協会
【協賛】	未定
【協力】	未定
【医療協力】	未定
【給水所協力】	未定
【種目】	フルマラソン(42.195km)／ファンラン（1.5km）
【スタート時間】	フルマラソン：８時 50 分～９時 10 分スタート　※ウェーブスタート ファンラン（1.5km）：９時 25 分スタート ※フルマラソンは最後のウェーブのスタートから 10 分後、ファンランはスタートから２分後までにスタートラインを通過しない参加者は失格とします。
【コース】	イーアスつくば外周道路（スタート）～つくば市役所(フィニッシュ） 日本陸連公認コース
【主会場】	つくば市役所
【参加資格】	フルマラソン：平成 20 年(2008 年)４月１日以前に生まれ、マラソンを６時間以内で完走でき、大会要項を理解し、同意された方 ※車いす等を使用しての参加はできません ファンラン　：令和２年（2020 年）４月１日以前に生まれ、大会要項を理解し、同意された方 ※車いす（競技用を除く）でも参加できます
【参加料】	フルマラソン：12,000 円 ファンラン（1.5km）：2,000 円
【定員】	フルマラソン：11,000 人 ファンラン（1.5km）：一般 500 人、車いす 30 人
【募集方法･期間】	(先着順、定員になり次第告知なく終了) 1 先行エントリー ※フルマラソンのみ適用 つくば市在住･在勤･在学者。(先行エントリーに定員は設けません。) ＜方法＞インターネット受付 ＜期間＞６月７日(日)10 時から６月 22 日(月)23 時 59 分まで ※在勤・在学者の方は、在籍証明書等、在勤・在学者であることがわかる書類を提出していただきます。書類の提出がない場合はエントリーを取り消します（手数料を引いた額を返金します)。 ※エントリー後に県外に転居した際は、住民票の写し等、転居したことが分かる書類を提出していただきます。書類の提出がない場合はエントリーを取り消します（手数料を引いた額を返金します)。

	2 ふるさと納税枠エントリー ※フルマラソンのみ適用	ふるさと納税制度を活用して、募集期間内に「第 46 回つくばマラソンエントリー権」を返礼品に選び 5 万円※1寄付いただいた方※2、先着 250 名 ＜方法＞ふるさと納税サイト(楽天ふるさと納税／ふるさとチョイス)で寄付金を納付後、専用エントリーサイト(インターネット)にて受付 ※専用エントリーサイトの URL は、納付完了後、メールにて納付者にお送りします。 ＜期間＞寄付金受付：６月９日(火)0 時から７月 10 日(金) 23 時 59 分まで エントリー受付：６月９日(火)0 時から７月 27 日(月)18 時まで ※１：参加料(12,000 円)は寄付金とは別に必要となります。 ※２：ふるさと納税枠エントリーの特典は、納付者に限ります。
	3 一般エントリー	フルマラソンは先行エントリーで定員に満たなかった場合に実施。 ファンランは先着順で定員になり次第終了。 ＜方法＞インターネット受付 ＜期間＞７月５日（日）20 時から７月 27 日(月)18 時まで
【チャリティー】	先行／一般エントリーにおいてチャリティーを実施します。一口 500 円で何口でも応募が可能です。集まった支援金は、「つくばこどもの青い羽根基金」のうち希望する支援先に寄附させていただきます。	
【選手受付】	本大会では受付は行いません。 アスリートビブス(ナンバーカード)を全ての参加者へ事前に送付いたします。 「参加案内」に記載されている集合時間に遅れないように集まってください。 何らかの理由で参加できない場合でも欠席の連絡は必要ありません。	
【参加記念品】	フルマラソン：大会オリジナルグッズ　又は　地元名産品　（エントリー時に選択） ファンラン：大会オリジナルグッズ	
【競技規則】	本年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定を適用します。	
【表彰】 ※フルマラソンのみ適用	1　男女総合それぞれ８位までを表彰いたします。(グロスタイム) 2　年代別表彰として、40 歳代、50 歳代、60 歳代、70 歳以上の各種目男女とも８位まで後日表彰いたします。(ネットタイム)	
【特典】	1　「東京マラソン 2028」出走権の付与 ・つくばマラソンは RUN as ONE – Tokyo Marathon 2027(一般)の提携大会です。 ・つくば市内在住者でフルマラソンを完走した方の中から抽選で３名に「東京マラソン 2028」の出走権を付与します(参加料等は自己負担)。 ※第 46 回つくばマラソン終了後、実行委員会事務局において、フルマラソン完走者を対象に厳正なる抽選を実施し当選者を選出します。当選者に対しては、東京マラソン 2028 の開催概要が発表され次第、順次ご連絡し、出走意思を確認のうえ、当該当選者を出走権付与者として決定いたします。	

	2　「かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン 2027」出走権の付与 フルマラソンの男女各１位の方に「かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン 2027」の出走権を付与します。 ※各大会の開催状況によって、内容は変更になる場合があります。
【注意事項】 ※フルマラソンのみ適用	1　スタート時の混乱を緩和し、より安全な競技運営を行うために、参加者には過去３年以内(令和５年（2023 年）６月７日から令和８年（2026 年）６月６日まで)に出場した日本陸連公認コースで開催された大会の最も早いタイムを申請していただき、タイム順にブロックを振り分けます。過去３年以内に対象の大会に出場していない参加者は、フィニッシュ予想タイムを申請していただきます。 ※フィニッシュ予想タイムは必ず実力に見合ったタイムを申請してください。周囲とペースが合わないと他の選手の迷惑になるだけでなく転倒事故等につながる恐れがあります。 2　記録証コピーの提出 以下のタイムを申請する参加者は、その記録を証するものを提出していただきます。 ・マラソン　３時間７分 59 秒以内 ・30km ロードレース　２時間９分 39 秒以内 ・ハーフマラソン　１時間 25 分 27 秒以内 ◇上記のタイムを申請する参加者は参加申し込みとは別に、申し込み時に申請したタイムを証明するための、令和５年（2023 年）６月７日から令和８年（2026 年）６月６日までに日本陸連公認コースで開催された大会が発行する記録証のコピーを大会事務局に提出してください。 ◇申請タイムはマラソン以外でも、30km ロードレース、ハーフマラソンのものであれば可能とします。 ◇記録証コピーは、エントリー完了後から８月３日(月)までに、スキャニングデータ、撮影した写真データ又は画面キャプチャを、本サイトにある専用フォームよりお送りください。 記録証コピーの提出専用フォーム： https://www.tsukuba-marathon.com/submission_form.php ◇期日までに送付されない場合、申請タイムと異なるブロックに配置される可能性があります。 ◇申請タイムはグロスタイムです。 ◇一度申請したタイムの変更はできません。記録証コピーは必ず申請時と同じタイムのものをお送りください。 3　団体・所属名 団体・所属名には(財)(社)(株)(有)などの省略記号は使用できません。 ＜陸連登録選手＞ ◇団体・チームで陸連登録している方： 令和８年（2026 年）に所属陸協へ申請又は登録した団体名称を 7 文字以内で記入してください。

◇個人で陸連登録している方：
令和８年（2026 年）に申請又は登録した所属陸協名を 7 文字以内で記入してください。
◇団体・個人ともに所属陸協に申請又は登録した所属名以外の名称で申し込みをされた場合は、一般選手での参加となります。
＜一般選手＞
◇団体・所属名の欄に 7 文字以内で名称を記入してください。名称は主催者が公序良俗に反するなどと判断した場合、変更をお願いすることがあります。
未記入の場合、茨城県内の場合は申し込み住所の市町村名を、県外の方は都道府県名とさせていただきます。

４　陸連登録番号について
＜陸連登録選手＞
◇令和８年度（2026 年度）の登録番号を記入してください。登録番号が付与されていない場合は「番号なし」と記入してください。
◇未記入の場合は一般選手での参加となります。
＜一般選手＞
◇登録番号の記入の必要はありません。

【競技方法】
フルマラソン

1　アスリートビブスの付与
スタートブロック位置を示したアスリートビブスを発行し、全て事前に送付しますので、来場時に持参し、所定の位置に掲示してレースに参加してください。アスリートビブスは陸連登録選手には２枚、それ以外の選手には１枚発行します。

2　スタート整列
選手はアスリートビブスに記載した所定のスタートブロックに整列してください（スペシャルゲスト及びゲストランナーを除く）。集合時間に遅れた方は、アスリートビブスに記載のブロックに関わらず全て最後尾からのスタートとなります。
※所定のスタートブロックより前からスタートした選手の記録は計測されません。

3　スタート
スタート時の混雑を避けるため、ウェーブ(時間差)スタートを実施します。各ウェーブのスタート時間及び人数については、後日、ご案内します。

4　コース
往路のランナーと復路のランナーが同じコースを使用する場合は復路のランナーを優先させます。往路のランナーは競技役員の指示に従ってください。

5　関門
選手の安全確保と交通規制解除を円滑に行うため関門を設置し、閉鎖後は競技を継続できません。関門の場所と時間については、後日、ご案内します。

6　その他
◇距離表示は全コースの１㎞ 毎に表示するほか、「あと５㎞」以降は残りの距離を表示します。
◇各関門通過後、次の関門閉鎖時間を超えると思われる選手は、途中でもレースの中

	止を命じることがあります。 ◇大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、コース上を緊急車両が優先通行することがありますので、警察、消防及び競技スタッフ等の指示に従ってください。 ◇スペシャルゲスト及びゲストランナーは主催者が推薦する者とします。 ◇視覚障害者の伴走者はエントリーの必要はありませんが、当日、前後から伴走者である事が分かるように各自で表示してください。日本ブラインドマラソン協会(JBMA)規則によります。
【競技方法】 ファンラン	1　アスリートビブスの付与 アスリートビブスを発行し、全て事前に送付しますので、来場時に持参し、所定の位置に掲示してレースに参加してください。アスリートビブスは１枚発行します。 2　スタート整列 選手はスタート地点に整列してください（スペシャルゲスト及びゲストランナーを除く)。集合時間に遅れた方は、最後尾からのスタートとなります。 車いすでの参加者はスタートブロックを分けますので、競技役員の指示に従ってください。 3　スタート 一斉スタートとなります。 スタートの号砲後は、その場に留まらないでください。 4　その他 ◇大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、コース上を緊急車両が優先通行することがありますので、警察、消防及び競技スタッフ等の指示に従ってください。 ◇スペシャルゲスト及びゲストランナーは主催者が推薦する者とします。 ◇視覚障害者、車いすの伴走者はエントリーの必要はありませんが、当日、前後から伴走者である事が分かるように各自で表示してください。
【大会申込規約】	1　自己都合による申込後のキャンセルはできません。 2　大会中止の事由及び参加料の返金基準については下記のとおりとなります。 (1) 参加料を返金する大会中止の事由 ① 地震・風水害・降雪・事件・感染症等による大会中止 ② 行政機関、警察当局等からの中止要請による大会中止 ③ 日本国内における地震発生による大会中止 ④ Ｊアラート発令による大会中止 (2) 参加料の返金 ① 令和８年（2026 年）7月 22 日までに大会中止が決定した場合 参加料の 70%を返金する。 ② 令和８年（2026 年）８月 22 日までに大会中止が決定した場合 参加料の 50%を返金する。 ③ 令和８年（2026 年）10 月 22 日までに大会中止が決定した場合

	参加料の 20%を返金する。 ④ 令和８年（2026 年）10 月 23 日から 11 月 22 日の号砲（８時 50 分）までに大会中止が決定した場合 参加料の 10%を返金する。 3 大会参加に際しては、十分なトレーニングをし、事前に健康診断を受診する等、体調には万全の配慮をした上で参加してください。 4 大会開催中に競技続行に支障があると判断された参加者には、主催者又は医療スタッフから競技中止の指示をする場合がありますので必ず従ってください。また、その他にも主催者から安全管理・大会運営上の指示があった場合は従ってください。 5 大会開催中に傷病が発生に備えて、主催者は医師・看護師の配置等、適宜適正な処置をとります。 6 大会開催中の事故・傷病・紛失等への補償は、主催者に故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入した傷害保険の範囲内となります。 7 大会へのエントリーを行うにあたり、家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）の承諾を得てください。団体エントリーの場合は、メンバー全員の承認を得てからお申し込みください。 8 ユニフォームに関する規定は特に定めませんが、公序良俗に反すると主催者が判断した場合には着替えていただく場合があります。 9 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）は認めません。 10 競技参加のマナーを守り、他の参加者やボランティア、沿道周辺住民への配慮を心がけてください。 11 9・10 に違反した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の参加資格のはく奪等をする場合があります。 12 大会の映像・写真・記事・記録等において、氏名・年齢・性別・肖像等の個人情報を新聞・テレビ・ポスター・プログラム等に報道・掲載・利用させていただく場合があります。また、その掲載権・肖像権は主催者に属します。 13 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。 14 大会当日の公共交通機関、道路事情による参加者の遅刻について、主催者は一切の責任を負いません。
【個人情報の取り扱い】	1 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。 2 主催者は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、大会プログラム、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に、参加者の個人情報を利用します。また、提携大会（東京マラソン・かすみがうらマラソン）や参加ランキング（Abbott 等）実施団体に、参加者の個人情報を提供します。なお、利用や提供に当たり申込内容確認のための連絡をする場合があります。 3 個人情報保護の観点から大会プログラムへの参加者一覧の掲載は行いません。
【保険補償内容】	当大会は下記の内容でマラソン大会補償制度を導入しています。

該当される方は大会事務局までご連絡ください。後日、（保険代理店より）書類を郵送しますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

※内容によって、補償の対象外になる場合がありますので、予めご了承ください。

■補償対象者

大会参加者（ランナー）

■補償内容

大会参加中の怪我及び特定疾病を補償します。

※会場までの往復途上の怪我などは補償されません。

【補償される怪我等の例】

1　マラソン大会に参加中、転んで負傷し通院した。

2　マラソン大会に参加中、熱中症にかかり入院した。

3　マラソン大会に参加中、心臓が痛くなり、緊急入院した。診断の結果、急性心筋梗塞と判明した。

■特定疾病の詳細

1　急性虚血性疾患（心筋梗塞）、急性心不全等の急性心疾患

2　くも膜下出血、脳内出血などの急性脳疾患

3　日射病及び熱射病などの熱中症

4　低体温症

5　脱水症

※大会直前 12 ヶ月以内に上記 1・2 の疾病と医学的に因果関係のある疾病について、医師の治療を受け、又は治療のために医師の処方に基づく服薬をしていた場合は、補償の対象外となります。

■補償内容被補償者 1 名当たりの保険金額

災害死亡保障保険金額（傷害・疾病）200 万円

後遺傷害補償保険金額（傷害・疾病）200 万円

療養補償給付金

入院日額（傷害・疾病）2,500 円　※180 日限度

通院日額（傷害・疾病）1,000 円　※180 日限度

【駐車場】

1　駐車場は設けません。つくば駅周辺又は会場周辺の有料駐車場をご利用ください。

2　路上駐車及び商業施設への駐車は固く禁じます。

つくばマラソンは、つくば市ゼロカーボンシティの実現に賛同しています。
大会当日は、できるだけ、公共交通機関のご利用をお願いします。