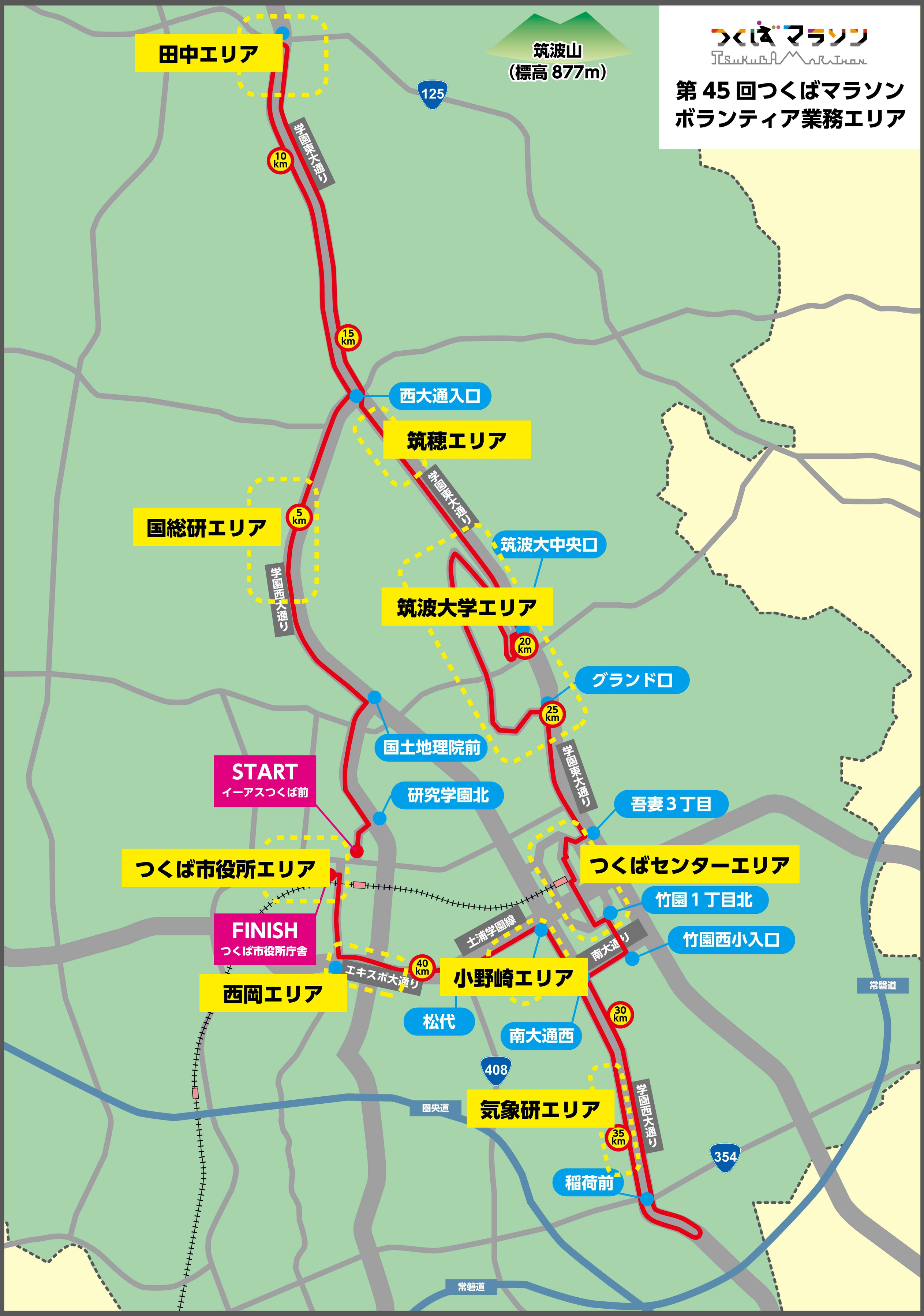第45回つくばマラソン ボランティア業務エリア